

田径男子项目评分表

分值	100米	200米	400米	800米	1500米	5000米	10000米	110米栏	400米栏	跳高	跳远	三级跳远	铅球	标枪	链球
100	10.69	21.78	49.46	01:54.50	03:54.90	14:40.00	30:50.00	14.49	54.00	2.00	7.30	15.35	16.20	66.10	57.00
99	10.71	21.83	49.55	01:54.71	03:55.40	14:42.25	30:54.75	14.53	54.15	2.00	7.28	15.31	16.11	65.72	56.78
98	10.73	21.87	49.64	01:54.93	03:55.91	14:44.50	30:59.50	14.57	54.30	1.99	7.26	15.26	16.02	65.35	56.55
97	10.75	21.92	49.73	01:55.14	03:56.41	14:46.75	31:04.25	14.60	54.45	1.99	7.24	15.22	15.92	64.97	56.33
96	10.77	21.96	49.81	01:55.35	03:56.91	14:49.00	31:09.00	14.64	54.60	1.98	7.22	15.18	15.83	64.59	56.10
95	10.79	22.01	49.90	01:55.56	03:57.41	14:51.25	31:13.75	14.68	54.75	1.98	7.20	15.13	15.74	64.21	55.88
94	10.81	22.05	49.99	01:55.78	03:57.92	14:53.50	31:18.50	14.72	54.90	1.97	7.18	15.09	15.65	63.84	55.65
93	10.83	22.10	50.08	01:55.99	03:58.42	14:55.75	31:23.25	14.75	55.05	1.97	7.16	15.04	15.55	63.46	55.43
92	10.85	22.14	50.17	01:56.20	03:58.92	14:58.00	31:28.00	14.79	55.20	1.97	7.14	15.00	15.46	63.08	55.20
91	10.87	22.19	50.26	01:56.41	03:59.42	15:00.25	31:32.75	14.83	55.35	1.96	7.12	14.96	15.37	62.70	54.98
90	10.89	22.24	50.35	01:56.63	03:59.93	15:02.50	31:37.50	14.87	55.50	1.96	7.10	14.91	15.28	62.33	54.75
89	10.91	22.28	50.43	01:56.84	04:00.43	15:04.75	31:42.25	14.91	55.65	1.95	7.08	14.87	15.18	61.95	54.53
88	10.93	22.33	50.52	01:57.05	04:00.93	15:07.00	31:47.00	14.94	55.80	1.95	7.06	14.83	15.09	61.57	54.30
87	10.95	22.37	50.61	01:57.26	04:01.43	15:09.25	31:51.75	14.98	55.95	1.94	7.04	14.78	15.00	61.19	54.08
86	10.97	22.42	50.70	01:57.48	04:01.94	15:11.50	31:56.50	15.02	56.10	1.94	7.02	14.74	14.91	60.82	53.85
85	10.99	22.46	50.79	01:57.69	04:02.44	15:13.75	32:01.25	15.06	56.25	1.94	7.00	14.69	14.81	60.44	53.63
84	11.01	22.51	50.88	01:57.90	04:02.94	15:16.00	32:06.00	15.09	56.40	1.93	6.98	14.65	14.72	60.06	53.40
83	11.03	22.55	50.96	01:58.11	04:03.44	15:18.25	32:10.75	15.13	56.55	1.93	6.96	14.61	14.63	59.68	53.18
82	11.05	22.60	51.05	01:58.33	04:03.95	15:20.50	32:15.50	15.17	56.70	1.92	6.94	14.56	14.54	59.31	52.95
81	11.07	22.64	51.14	01:58.54	04:04.45	15:22.75	32:20.25	15.21	56.85	1.92	6.92	14.52	14.44	58.93	52.73
80	11.10	22.69	51.23	01:58.75	04:04.95	15:25.00	32:25.00	15.25	57.00	1.92	6.90	14.48	14.35	58.55	52.50
79	11.12	22.74	51.32	01:58.96	04:05.45	15:27.25	32:29.75	15.28	57.15	1.91	6.88	14.43	14.26	58.17	52.28
78	11.14	22.78	51.41	01:59.18	04:05.96	15:29.50	32:34.50	15.32	57.30	1.91	6.86	14.39	14.17	57.80	52.05
77	11.16	22.83	51.50	01:59.39	04:06.46	15:31.75	32:39.25	15.36	57.45	1.90	6.84	14.34	14.07	57.42	51.83
76	11.18	22.87	51.58	01:59.60	04:06.96	15:34.00	32:44.00	15.40	57.60	1.90	6.82	14.30	13.98	57.04	51.60
75	11.20	22.92	51.67	01:59.81	04:07.46	15:36.25	32:48.75	15.43	57.75	1.89	6.80	14.26	13.89	56.66	51.38
74	11.22	22.96	51.76	02:00.03	04:07.97	15:38.50	32:53.50	15.47	57.90	1.89	6.78	14.21	13.80	56.29	51.15
73	11.24	23.01	51.85	02:00.24	04:08.47	15:40.75	32:58.25	15.51	58.05	1.89	6.76	14.17	13.70	55.91	50.93
72	11.26	23.05	51.94	02:00.45	04:08.97	15:43.00	33:03.00	15.55	58.20	1.88	6.74	14.13	13.61	55.53	50.70
71	11.28	23.10	52.03	02:00.66	04:09.47	15:45.25	33:07.75	15.58	58.35	1.88	6.72	14.08	13.52	55.15	50.48
70	11.30	23.15	52.12	02:00.88	04:09.98	15:47.50	33:12.50	15.62	58.50	1.87	6.70	14.04	13.43	54.78	50.25
69	11.32	23.19	52.20	02:01.09	04:10.48	15:49.75	33:17.25	15.66	58.65	1.87	6.68	13.99	13.33	54.40	50.03
68	11.34	23.24	52.29	02:01.30	04:10.98	15:52.00	33:22.00	15.70	58.80	1.86	6.66	13.95	13.24	54.02	49.80
67	11.36	23.28	52.38	02:01.51	04:11.48	15:54.25	33:26.75	15.74	58.95	1.86	6.64	13.91	13.15	53.64	49.58
66	11.38	23.33	52.47	02:01.73	04:11.99	15:56.50	33:31.50	15.77	59.10	1.86	6.62	13.86	13.06	53.27	49.35
65	11.40	23.37	52.56	02:01.94	04:12.49	15:58.75	33:36.25	15.81	59.25	1.85	6.60	13.82	12.96	52.89	49.13
64	11.42	23.42	52.65	02:02.15	04:12.99	16:01.00	33:41.00	15.85	59.40	1.85	6.58	13.78	12.87	52.51	48.90

63	11.44	23.46	52.73	02:02.36	04:13.49	16:03.25	33:45.75	15.89	59.55	1.84	6.56	13.73	12.78	52.13	48.68
62	11.46	23.51	52.82	02:02.58	04:14.00	16:05.50	33:50.50	15.92	59.70	1.84	6.54	13.69	12.69	51.76	48.45
61	11.48	23.55	52.91	02:02.79	04:14.50	16:07.75	33:55.25	15.96	59.85	1.83	6.52	13.64	12.59	51.38	48.23
60	11.50	23.60	53.00	02:03.00	04:15.00	16:10.00	34:00.00	16.00	01:00.00	1.83	6.50	13.60	12.50	51.00	48.00

田径女子项目评分表

分值	100米	200米	800米	1500米	5000米	10000米	100米栏	400米栏	跳高	跳远	三级跳远	铅球	铁饼	标枪	链球
100	12.09	25.18	02:12.80	04:31.00	17:10.0	37:00.00	14.09	01:00.00	1.75	5.85	12.50	15.30	51.00	52.00	53.00
99	12.11	25.23	02:13.13	04:31.85	17:14.25	37:07.50	14.13	01:00.18	1.75	5.83	12.46	15.23	50.70	51.65	52.68
98	12.13	25.27	02:13.46	04:32.70	17:18.50	37:15.00	14.16	01:00.35	1.74	5.82	12.43	15.16	50.40	51.30	52.35
97	12.14	25.32	02:13.79	04:33.55	17:22.75	37:22.50	14.20	01:00.53	1.74	5.80	12.39	15.09	50.10	50.95	52.03
96	12.16	25.36	02:14.12	04:34.40	17:27.00	37:30.00	14.23	01:00.70	1.73	5.79	12.35	15.02	49.80	50.60	51.70
95	12.18	25.41	02:14.45	04:35.25	17:31.25	37:37.50	14.27	01:00.88	1.73	5.77	12.31	14.95	49.50	50.25	51.38
94	12.20	25.45	02:14.78	04:36.10	17:35.50	37:45.00	14.30	01:01.05	1.72	5.75	12.28	14.88	49.20	49.90	51.05
93	12.21	25.50	02:15.11	04:36.95	17:39.75	37:52.50	14.34	01:01.23	1.72	5.74	12.24	14.81	48.90	49.55	50.73
92	12.23	25.54	02:15.44	04:37.80	17:44.00	38:00.00	14.37	01:01.40	1.71	5.72	12.20	14.74	48.60	49.20	50.40
91	12.25	25.59	02:15.77	04:38.65	17:48.25	38:07.50	14.41	01:01.58	1.71	5.70	12.16	14.67	48.30	48.85	50.08
90	12.27	25.64	02:16.10	04:39.50	17:52.50	38:15.00	14.44	01:01.75	1.70	5.69	12.13	14.60	48.00	48.50	49.75
89	12.29	25.68	02:16.43	04:40.35	17:56.75	38:22.50	14.48	01:01.93	1.70	5.67	12.09	14.53	47.70	48.15	49.43
88	12.30	25.73	02:16.76	04:41.20	18:01.00	38:30.00	14.51	01:02.10	1.69	5.66	12.05	14.46	47.40	47.80	49.10
87	12.32	25.77	02:17.09	04:42.05	18:05.25	38:37.50	14.55	01:02.28	1.69	5.64	12.01	14.39	47.10	47.45	48.78
86	12.34	25.82	02:17.42	04:42.90	18:09.50	38:45.00	14.58	01:02.45	1.68	5.62	11.98	14.32	46.80	47.10	48.45
85	12.36	25.86	02:17.75	04:43.75	18:13.75	38:52.50	14.62	01:02.63	1.68	5.61	11.94	14.25	46.50	46.75	48.13
84	12.37	25.91	02:18.08	04:44.60	18:18.00	39:00.00	14.65	01:02.80	1.67	5.59	11.90	14.18	46.20	46.40	47.80
83	12.39	25.95	02:18.41	04:45.45	18:22.25	39:07.50	14.69	01:02.98	1.67	5.57	11.86	14.11	45.90	46.05	47.48
82	12.41	26.00	02:18.74	04:46.30	18:26.50	39:15.00	14.72	01:03.15	1.66	5.56	11.83	14.04	45.60	45.70	47.15
81	12.43	26.04	02:19.07	04:47.15	18:30.75	39:22.50	14.76	01:03.33	1.66	5.54	11.79	13.97	45.30	45.35	46.83
80	12.45	26.09	02:19.40	04:48.00	18:35.00	39:30.00	14.80	01:03.50	1.66	5.53	11.75	13.90	45.00	45.00	46.50
79	12.46	26.14	02:19.73	04:48.85	18:39.25	39:37.50	14.83	01:03.68	1.65	5.51	11.71	13.83	44.70	44.65	46.18
78	12.48	26.18	02:20.06	04:49.70	18:43.50	39:45.00	14.87	01:03.85	1.65	5.49	11.68	13.76	44.40	44.30	45.85
77	12.50	26.23	02:20.39	04:50.55	18:47.75	39:52.50	14.90	01:04.03	1.64	5.48	11.64	13.69	44.10	43.95	45.53
76	12.52	26.27	02:20.72	04:51.40	18:52.00	40:00.00	14.94	01:04.20	1.64	5.46	11.60	13.62	43.80	43.60	45.20
75	12.53	26.32	02:21.05	04:52.25	18:56.25	40:07.50	14.97	01:04.38	1.63	5.44	11.56	13.55	43.50	43.25	44.88
74	12.55	26.36	02:21.38	04:53.10	19:00.50	40:15.00	15.01	01:04.55	1.63	5.43	11.53	13.48	43.20	42.90	44.55
73	12.57	26.41	02:21.71	04:53.95	19:04.75	40:22.50	15.04	01:04.73	1.62	5.41	11.49	13.41	42.90	42.55	44.23
72	12.59	26.45	02:22.04	04:54.80	19:09.00	40:30.00	15.08	01:04.90	1.62	5.40	11.45	13.34	42.60	42.20	43.90
71	12.60	26.50	02:22.37	04:55.65	19:13.25	40:37.50	15.11	01:05.08	1.61	5.38	11.41	13.27	42.30	41.85	43.58
70	12.62	26.55	02:22.70	04:56.50	19:17.50	40:45.00	15.15	01:05.25	1.61	5.36	11.38	13.20	42.00	41.50	43.25
69	12.64	26.59	02:23.03	04:57.35	19:21.75	40:52.50	15.18	01:05.43	1.60	5.35	11.34	13.13	41.70	41.15	42.93
68	12.66	26.64	02:23.36	04:58.20	19:26.00	41:00.00	15.22	01:05.60	1.60	5.33	11.30	13.06	41.40	40.80	42.60
67	12.68	26.68	02:23.69	04:59.05	19:30.25	41:07.50	15.25	01:05.78	1.59	5.31	11.26	12.99	41.10	40.45	42.28
66	12.69	26.73	02:24.02	04:59.90	19:34.50	41:15.00	15.29	01:05.95	1.59	5.30	11.23	12.92	40.80	40.10	41.95
65	12.71	26.77	02:24.35	05:00.75	19:38.75	41:22.50	15.32	01:06.13	1.58	5.28	11.19	12.85	40.50	39.75	41.63
64	12.73	26.82	02:24.68	05:01.60	19:43.00	41:30.00	15.36	01:06.30	1.58	5.27	11.15	12.78	40.20	39.40	41.30

63	12.75	26.86	02:25.01	05:02.45	19:47.25	41:37.50	15.39	01:06.48	1.57	5.25	11.11	12.71	39.90	39.05	40.98
62	12.76	26.91	02:25.34	05:03.30	19:51.50	41:45.00	15.43	01:06.65	1.57	5.23	11.08	12.64	39.60	38.70	40.65
61	12.78	26.95	02:25.67	05:04.15	19:55.75	41:52.50	15.46	01:06.83	1.56	5.22	11.04	12.57	39.30	38.35	40.33
60	12.80	27.00	02:26.00	05:05.00	20:00.00	42:00.00	15.50	01:07.00	1.56	5.20	11.00	12.50	39.00	38.00	40.00

东北农业大学高水平运动队足球（男子）项目

体育专项测试项目、方法及评分标准

（一）测试项目所占分值（满分 100 分）

1. 非守门员测试项目所占分值（满分 100 分）

- （1）30 米跑计时（10 分）；
- （2）变向跑计时（10 分）；
- （3）5×25 米折返跑计时（10 分）；
- （4）20 米曲线运球绕杆射门（15 分）；
- （5）30 米传准（10 分）；
- （6）实战测试（45 分）。

2. 守门员测试项目所占分值（满分 100 分）

- （1）立定三级跳（20 分）；
- （2）手抛球掷远和踢远（15 分）；
- （3）接球和扑球技术评定（20 分）；
- （4）实战测试（45 分）。

（二）非守门员测试项目、方法与评分标准

1. 30 米跑计时

（1）测试方法：画 30 米跑道，站立式起跑，启动时开表。每人测试两次，取最好成绩。

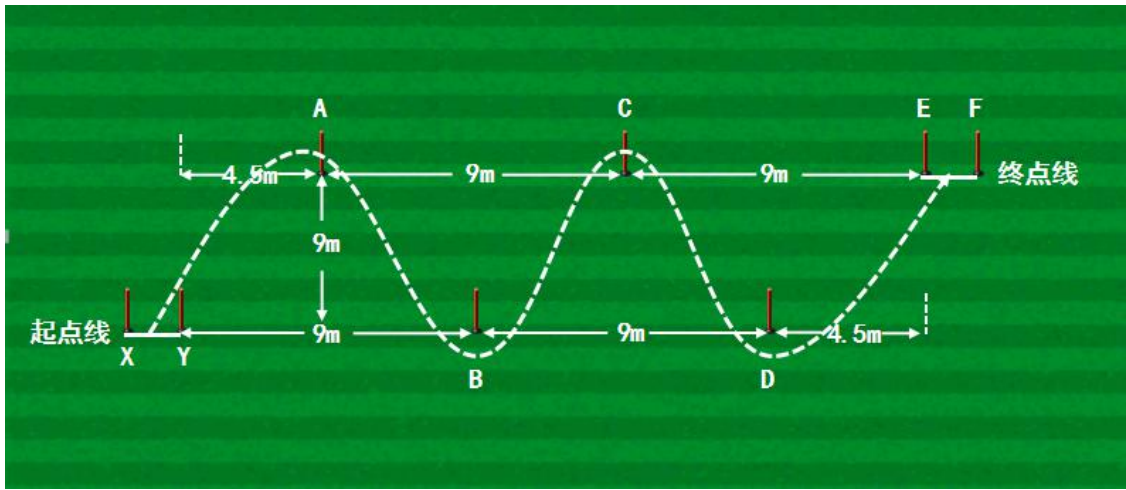
（2）评分标准：

分值	成绩（秒）	分值	成绩（秒）
10	4.1（含）以下	5	4.56—4.60
9.5	4.11—4.15	4.5	4.61—4.65
9	4.16—4.20	4	4.66—4.70
8.5	4.21—4.25	3.5	4.71—4.75
8	4.26—4.30	3	4.76—4.80
7.5	4.31—4.35	2.5	4.81—4.85
7	4.36—4.40	2	4.86—4.90
6.5	4.41—4.45	1.5	4.91—4.95
6	4.46—4.50	1	4.96—5.00
5.5	4.51—4.55	0.5	5.01—5.05

2. 变向跑计时

（1）测试方法：队员从 X/Y 标志杆间的连线处起跑，启动时开表，沿着 A、B、C、D 顺序快速绕过标志杆（不得触碰），当队员越过 E/F 连线时停表。每人测试两次，取最好成绩。

（2）场地设置：



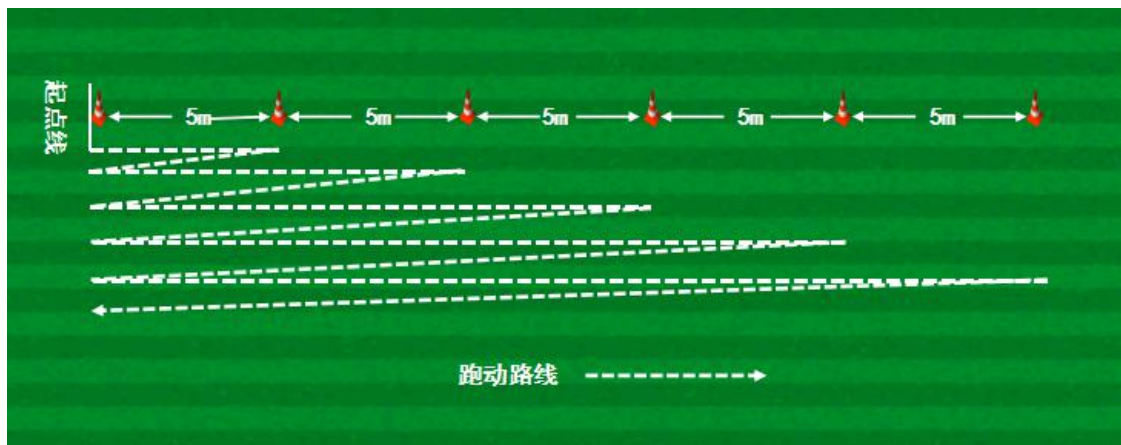
(3) 评分标准:

分值	成绩 (秒)	分值	成绩 (秒)
10	11.40 (含) 以下	5	13.21—13.40
9.5	11.41—11.60	4.5	13.41—13.60
9	11.61—11.80	4	13.61—13.80
8.5	11.81—12.00	3.5	13.81—14.00
8	12.01—12.20	3	14.01—14.20
7.5	12.21—12.40	2.5	14.21—14.40
7	12.41—12.60	2	14.41—14.60
6.5	12.61—12.80	1.5	14.61—14.80
6	12.81—13.00	1	14.81—15.00
5.5	13.01—13.20	0.5	15.01—15.20

3. 5×25 米折返跑计时

(1) 测试方法: 画一条 3 米长直线为起点线, 从起点线中点向场内垂直方向快跑, 在跑动中每次用手击倒位于 5 米、10 米、15 米、20 米和 25 米各处的标识物后跑回起点线并击倒起点线上的标识物, 每击倒一个标识物立即返回一次, (须将标识物击倒, 否则不计成绩)。以站立式起跑, 听到发令后出发, 同时开表, 完成所有折返距离回起点线时停表。每人测试两次, 取最好成绩。

(2) 场地设置:



(3) 评分标准:

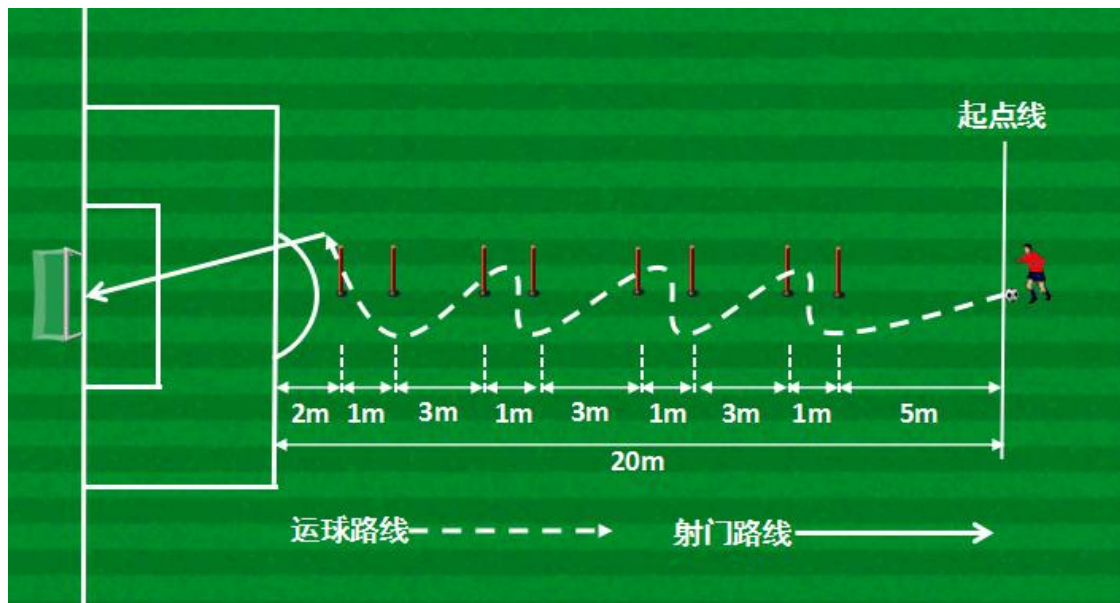
分值	成绩 (秒)	分值	成绩 (秒)
10	31.40 (含) 以下	5	34.11—34.40
9.5	31.41—31.70	4.5	34.41—34.70
9	31.71—32.00	4	34.71—35.00
8.5	32.01—32.30	3.5	35.01—35.30
8	32.31—32.60	3	35.31—35.60

7.5	32.61-32.90	2.5	35.61-35.90
7	32.91-33.20	2	35.91-36.20
6.5	33.21-33.50	1.5	36.21-36.50
6	33.51-33.80	1	36.51-36.80
5.5	33.81-34.10	0.5	36.81-37.10

4. 20米曲线运球绕杆射门

(1) 测试方法：从平行于球门线的罚球区线中点垂直向场内延伸至20米处画一条平行于球门线的横线作为起始线，考生先将球放在起始线上或后，然后运球依次绕过8根标志杆后起脚射门，球动开表，当球整体从门柱间及横梁下的球门线越过时停表。凡出现漏杆、射门偏出球门或球击中横梁或立柱弹出，均无效，不记录成绩。每人测试三次，取最好成绩。

(2) 场地设置：



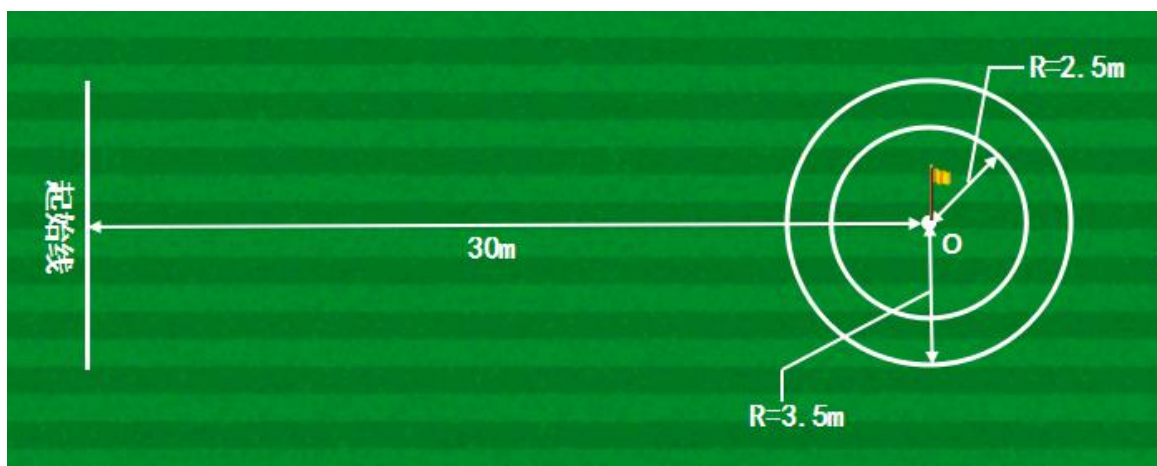
(3) 评分标准：

分值	成绩（秒）	分值	成绩（秒）
15	7.30（含）以下	7.5	9.41-9.55
14.5	7.31-7.45	7	9.56-9.70
14	7.46-7.60	6.5	9.71-9.85
13.5	7.61-7.75	6	9.86-10.00
13	7.76-7.90	5.5	10.01-10.15
12.5	7.91-8.05	5	10.16-10.30
12	8.06-8.20	4.5	10.31-10.45
11.5	8.21-8.35	4	10.46-10.60
11	8.36-8.50	3.5	10.61-10.75
10.5	8.51-8.65	3	10.76-10.90
10	8.66-8.80	2.5	10.91-11.05
9.5	8.81-8.95	2	11.06-11.20
9	8.96-9.10	1.5	11.21-11.35
8.5	9.11-9.25	1	11.36-11.50
8	9.26-9.40	0.5	11.51-11.65

5. 30 米传准

(1) 测试方法：考生将球放在起始线上或后，用任一脚背正面、脚背内侧部位踢传空中球，每人踢五次球，球第一落点在圈里或圈线上均有效。

(2) 场地设置：画一条 5 米长的起始线，以距起始线中点 30 米处 O 点为圆心，分别以 2.5 米和 3.5 米为半径画 2 个圆圈。圆心处插一根 1.5 米高并系有彩色小旗的标志杆，做为传准的目标。



(3) 评分标准：

标准	球落在 2.5 米半径圈内	球落在 3.5 米半径圈内
分值	2	1

6. 实战测试

(1) 测试办法：可根据考生人数，进行 5×5、7×7、11×11 足球比赛，结合场地和其他具体情况，由考核组确定比赛人数及时间。

(2) 场地设置：5×5 人比赛，场地为 25×40m 区域；7×7 人比赛，场地为 40×60m 区域；11×11 人比赛，场地为全场。

(3) 测试内容：对考生的技能能力、战术能力、球商、体能、心理素质以及比赛作风方面进行综合评定。

(4) 评分标准：

等级	分值	标准
优秀	45.0-36.1	技术动作正确熟练，实战运用合理；1 对 1 能力强；位置职能完成好；局部和整体战术能力强；球商高；体能素质好；心理稳定；作风顽强。
良好	36.0-27.1	技术动作正确，实战运用较合理；1 对 1 能力较强；位置职能完成较好；局部和整体战术能力较强；球商较高；体能素质较好；心理较稳定；作风良好。
一般	27.0-18.1	技术动作一般，实战运用基本合理；1 对 1 能力一般；位置职能完成一般；局部和整体战术能力一般；球商一般；体能素质一般；心理稳定性一般；作风一般。
较差	18.0-9.1	技术动作较差，实战运用不太合理；1 对 1 能力较弱；位置职能完成较差；局部和整体战术能力较差；球商较差；体能素质较差；心理不太稳定；作风较差。
差	9.0-0	技术动作不正确，实战运用不合理；1 对 1 能力弱；位置职能完成差；局部和整体战术能力差；球商差；体能素质差；心理不稳定；作风差。

(三) 守门员测试项目、方法与评分标准

1. 立定三级跳

(1) 测试方法：考生原地双脚站立在起跳线后，第一跳用双脚原地起跳，可以任何一脚落地；第二跳为

跨步跳，用着地脚起跳以另一只脚落地；第三跳须双脚落地，然后起身向前走离沙坑；按田径规则（注：可以穿钉鞋）。每人测试两次，取最好一次成绩。

(2) 场地设置：田径场跳远场地。

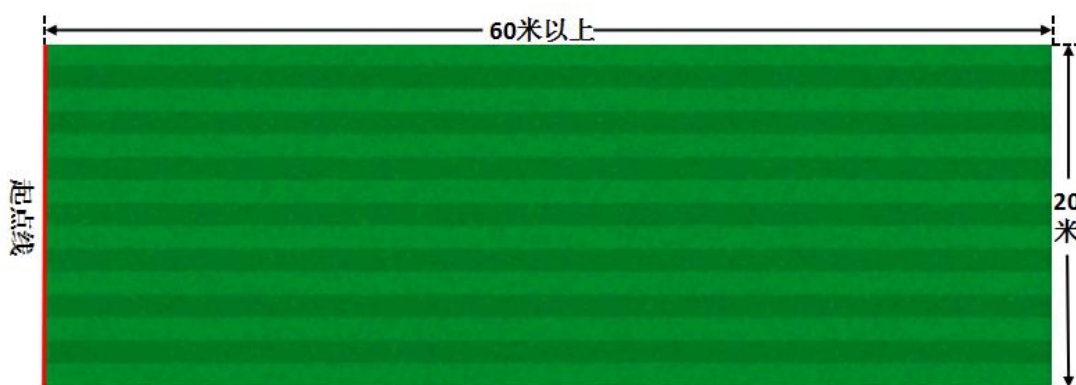
(3) 评分标准：

分值	成绩（米）	分值	成绩（米）
20	8.8	10	7.8
19	8.7	9	7.7
18	8.6	8	7.6
17	8.5	7	7.5
16	8.4	6	7.4
15	8.3	5	7.3
14	8.2	4	7.2
13	8.1	3	7.1
12	8.0	2	7.0
11	7.9	1	6.9

2. 手抛球掷远和踢远

(1) 测试方法：在球场适当位置画一条 20 米线段起点线为测试区横宽，从横线两端分别垂直向场内画两条 60 米以上平行直线为测试区纵长，并标出距离数。考生在起点线后先将球以手抛球掷远三次（允许带手套进行），然后用脚踢远三次（采用踢凌空球、反弹球、定位球等方法不限），以第一落点记录成绩，各取其中最好一次成绩相加为考生最后成绩。每次掷、踢球的落点必须在测试区横宽内，否则不计成绩。

(2) 场地设置：



(3) 评分标准：

分值	成绩（米）	分值	成绩（米）
15	90	7	66
14	87	6	63
13	84	5	60
12	81	4	57
11	78	3	54
10	75	2	51
9	72	1	48
8	69		

3. 接球、扑球技术评定

(1) 测试方法：接扑 10 个来自罚球区内 A、B、C、D、E 点的射中球门的有效射门的球和 F、G 点的 6 个罚球区外两侧传中球（其中包含地滚球、半高球、高球以及需要倒地扑救的球）。由考官脚踢球或手抛球供球。

(2) 场地设置：



(3) 评分标准:

等级	分值	标准
优秀	20.0-15.1	判断准确, 移动快速, 选位正确, 接扑球技术动作规范, 运用合理, 接扑球效果好。
良好	15.0-10.1	判断较准确, 移动较快, 选位较正确, 接扑球技术动作较规范, 运用较合理, 接扑球效果较好。
一般	10.0-5.1	判断基本准确, 移动速度一般, 选位基本正确, 接扑球技术动作一般, 运用基本合理, 接扑球效果一般。
差	5.0-0	判断不准确, 移动速度慢, 选位不正确, 接扑球技术动作不规范, 运用不合理, 接扑球效果差。

4. 实战测试

(1) 测试办法: 可根据考生人数, 进行 5×5、7×7、11×11 足球比赛, 结合场地和其他具体情况, 由测试组确定比赛人数及时间。

(2) 场地设置: 5×5 人比赛, 场地为 25×40m 区域; 7×7 人比赛, 场地为 40×60m 区域; 11×11 人比赛, 场地为全场。

(3) 测试内容: 对考生的技能能力、战术能力、球商、体能、心理素质以及比赛作风方面进行综合评定。

(4) 评分标准:

等级	分值	标准
优秀	45.0-36.1	判断准确, 移动快速, 选位正确, 接扑球技术动作规范, 运用合理, 接扑球效果好; 连续扑接球能力强, 脚下传接球能力好; 组织进攻和防守能力强; 球商高; 体能素质好; 心理稳定; 作风顽强。
良好	36.0-27.1	判断较准确, 移动较快, 选位较正确, 接扑球技术动作较规范, 运用较合理, 接扑球效果较好; 连续扑接球能力较强, 脚下传接球能力较好; 组织进攻和防守能力较强; 球商较高; 体能素质较好; 心理较稳定; 作风较顽强。
一般	27.0-18.1	判断基本准确, 移动速度一般, 选位基本正确, 接扑球技术动作一般, 运用基本合理, 接扑球效果一般; 连续扑接球能力一般, 脚下传接球能力一般; 组织进攻和防守能力一般; 球商一般; 体能素质一般; 心理稳定性一般; 作风一般。

较差	18.0-9.1	判断不太准确，移动速度较慢，选位基本不正确，接扑球技术动作较差，运用基本不太合理，接扑球效果较差；连续扑接球能力较弱，脚下传接球能力不太好；组织进攻和防守能力较弱；球商较差；体能素质较差；心理不太稳定；作风较差。
差	9.0-0	判断不准确，移动速度慢，选位不正确，接扑球技术动作差，运用不合理，接扑球效果不好；连续扑接球能力弱，脚下传接球能力不好；组织进攻和防守能力弱；球商差；体能素质差；心理不稳定；作风差。