

2、3米3向折返跑（10分，见图1）：每人测两次，取最好成绩。

评分标准

单位：秒

| 分值 性别 | 2 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 10 |
|----------|------|------|------|------|------|------|---------|
| 男 | 12.0 | 11.5 | 11.1 | 10.6 | 10.2 | 9.9 | 9.6 以下 |
| 女 | 13.8 | 13.3 | 12.9 | 12.5 | 12.1 | 11.8 | 11.5 以下 |

四、技术测试（30分）

| 类别 | 攻手 | | | 二传 | | | 自由人 | |
|------|-------|-----|------|-----|--------|------|-----|-------|
| 测试指标 | 四号位进攻 | 发球 | 后排进攻 | 发球 | 正、背面传球 | 调整传球 | 接发球 | 防后排扣球 |
| 分值 | 10分 | 10分 | 10分 | 10分 | 10分 | 10分 | 15分 | 15分 |

1. 发球

(1) 测试方法：考生持球在端线后，每人连续发球6次。要求发球有速度、有力量、效果好，落点在对方场区内。

(2) 评分标准：发球成功一次得2分，发球飞行速度慢、力量小酌情扣分，发球失误0分；最高得分10分；

2. 四号位扣球

(1) 测试方法：考生自己选定扣球位置。由主考官或考生（二传）在3号位传球，考生在四号位自己给一传后助跑起跳扣球。每个考生连续扣5次直线，再连续扣5次斜线，共扣球10次。（见图2）

(2) 评分标准：

直线扣球评分：

- ①落点在2米的直线区内，有力量，1分；
- ②落点在场内直线区以外的其它区域，有一定力量，0.5分；
- ③扣球失误0分。

斜线扣球评分：

- ①落点在斜线区内，有力量，1分；
- ②落点在场内斜线区以外的其它区域，有一定力量，0.5分；
- ③扣球失误0分。

3. 后排进攻（10球）

- ①落点在左、右半区各5球，有力量，1分；
- ②落点错区，有一定力量，0.5分；
- ③扣球失误，0分。

4. 二传正面传球和背传球（10个球）

考生在3号位传球，正面和背面传球各5次，每球1.5分；要求出手清晰平稳，球飞行有一定高度和弧度；

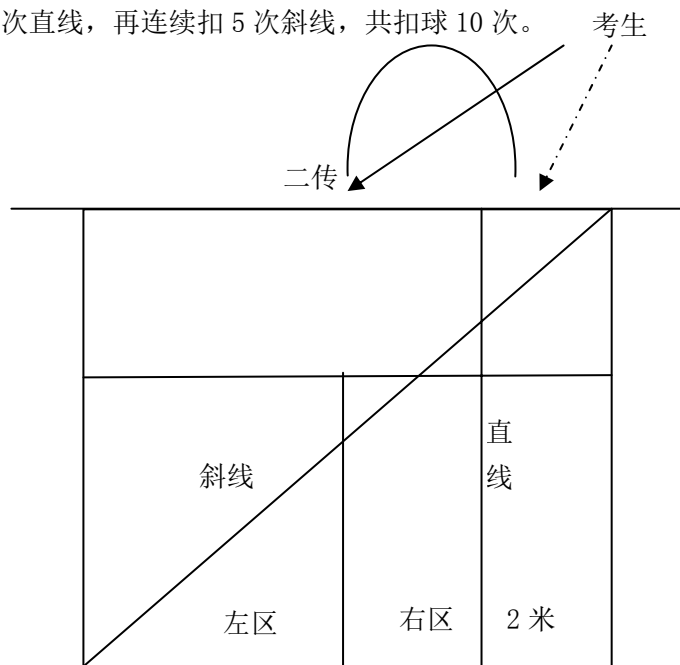


图2 四号位扣球示意图

5. 调整传球（10 球）

考生在进攻线外传球，向 4 号位和 2 号位传球各 5 次，每球 1 分；要求出手清晰平稳，球飞行有一定高度和弧度；

6. 自由人接发球（10 球）

在其他考生发球时候在进攻线后面左右半区各接发球 5 个，起球后球平稳有弧度的进入 3 号位二传手里，每球 1.5 分；球起高不进入 3 号位，可以调整传球的，每球 1 分；球飞出场外或过网，0 分；最高得分为 15 分。

7. 自由人防后排扣球（10 球）

在其他考生后排扣球时候在进攻线后面左右半区各接发球 5 个，起球后球平稳有弧度的进入 3 号位二传手里，每球 1.5 分；球起高不进入 3 号位，可以调整传球的，每球 1 分；球飞出场外或过网，0 分；最高得分为 15 分。

五、教学比赛（50 分）

1. 测试方法：视考生人数分队进行比赛。

2. 评分标准：评委参照下面评分标准表，独立对考生的技术动作规范、协调程度，运用效果，战术意识以及个人实战能力等方面进行综合评定，按 50 分制打分，所打分数至多可到小数点后 1 位。

| 等级 | 优 | 良 | 中 | 差 |
|----|---------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 分值 | 50—43 分 | 42—38 分 | 37—30 分 | 29 分以下 |
| 标准 | 各技术动作规范协调，运用效果良好；战术意识及个人实战能力很强。 | 各技术动作较规范协调，运用效果良好；战术意识及个人实战能力较强。 | 各技术动作规范程度、协调性及运用效果一般；战术意识及个人实战能力一般。 | 各技术动作规范程度、协调性及运用效果较差；战术意识及个人实战能力较差。 |

3. 成绩评定：由 5 名评委根据评分标准对考生进行综合评定，去掉最高与最低分后，取平均分为最后得分。